

ЗАВТРАКИ

Румяные сырники со сметаной	150/30г	980 Р
Мини-тост с сыром и красной рыбкой	180г	850 Р
Яичко Бенедикт	145г	660 Р
Яичница глазунья	250г	780 Р
Овсяная каша с изюмом и апельсином	275г	790 Р
Пшениная каша с тыквой и медом	300/50г	790 Р

САЛАТЫ

Греческий	115г	900 Р
Овощной салат с перепелиными яйцами	178г	750 Р
Цезарь с курицей	120г	900 Р
Салат с золотой рыбкой	110г	950 Р

ТОСТЫ

Тост с семгой	220г	1080 Р
Тост с креветкой	255г	1080 Р
Тост с ростбифом	240г	1080 Р

СУПЫ

Куриный бульон с яичком	420г	600 Р
Борщ	400/35г	850 Р
Суп-пюре из чечевицы	300г	490 Р
Суп-пюре из тыквы	300г	490 Р

ПАСТА

Макароны-спиральки с курицей	245г	850 Р
Макароны-спиральки с индейкой	245г	850 Р

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Гарнир на выбор включен

Говяжий язык	140/40г	1200 Р
Котлетки из кролика	100/50г	950 Р
Котлеты из морских рыб	100/50/50г	1220 Р
Королевские креветки	80г	1200 Р

ГАРНИРЫ

Картофель запеченный	150г	390 Р
Картофельное пюре	180г	260 Р
Овощные палочки	75/20г	300 Р
Макароны-спиральки	90г	270 Р

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

Москва, ЖК ЛИЦА,
улица Авиаконструктора Сухого, 2, к.1

info@encorefitness.ru
www.encorefitness.ru

СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

Грейпфрут	200мл	460₽
Апельсин	200мл	460₽
Морковь	200мл	440₽
Яблоко	200мл	460₽

ВОДА/СОКИ

Сок апельсин/вишня/томат/персик	200мл	420₽
Байкал	450мл	390₽
Сан Бернардо	330мл	460₽
Кока-Кола/Кока-Кола Зеро	250мл	440₽

СМУЗИ

Черничный творог черника, яблоко, обезжиренный творог, мед	300мл	840₽
Авокадо & груша авокадо, шпинат, груша, клубника, мята, мед, миндальное молоко	300мл	840₽
Клубника & вишня клубника, вишня, овсянка, банан, мята, кокосовое молоко	300мл	840₽
Черная смородина черная смородина, финик, банан, ваниль, соевое молоко	300мл	840₽
Яблочный пирог яблоко, миндаль, корица, овсянка, шпинат, мед, соевое молоко	300мл	840₽
Зеленый киви, шпинат, банан, мята, яблочный сок	300мл	770₽
Мятный персик персиковый сок, банан, мята, лимон	300мл	770₽
Рубиновый вишня, инжир, мята, гранатовый сок	300мл	770₽

МОЛОЧНЫЕ КОКТЕЛИ

Ванильный мороженое, молоко, ванильный сироп	300мл	780₽
Love is... мороженое, клубника, банан, сироп бабл гам	300мл	780₽
«Сникерс» мороженое, карамель, шоколад, арахис	300мл	780₽

ГОРЯЧИЕ КОМПОЗИЦИИ

Ягодный тонус шиповник, черная смородина, мята, гвоздика, мед	500мл	890₽
Имбирный имбирь, лайм, мята, гвоздика, корица	500мл	890₽
Облепиховый облепиха, имбирь, клюква, мед	500мл	890₽

КАКАО

Какао	250мл	470₽
Какао на соевом молоке	250мл	490₽

ЧАЙ

Черный ассам, эрл грей, горные травы	500мл	840₽
Травяной ромашка, баварская мята, женьшень	500мл	840₽
Зеленый сенча, молочный улун, жасмин	500мл	840₽