

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

Москва, ЖК ЛИЦА,
улица Авиаконструктора Сухого, 2, к.1

info@encorefitness.ru
www.encorefitness.ru

ЗАВТРАКИ

Румяные сырники со сметаной	150/30г	990₽
Мини-тост с сыром и красной рыбкой	180г	880₽
Яичко Бенедикт	145г	680₽
Яичница глазунья	250г	810₽
Овсяная каша с изюмом и апельсином	275г	820₽
Пшеничная каша с тыквой и медом	300/50г	820₽

САЛАТЫ

Греческий	115г	930₽
Овощной салат с перепелиными яйцами	178г	780₽
Цезарь с курицей	120г	930₽
Салат с золотой рыбкой	110г	980₽

ТОСТЫ

Тост с семгой	220г	1150₽
Тост с креветкой	255г	1150₽
Тост с ростбифом	240г	1150₽

СУПЫ

Куриный бульон с яичком	420г	650₽
Борщ	400/35г	880₽
Суп-пюре из чечевицы	300г	510₽
Суп-пюре из тыквы	300г	510₽

ПАСТА

Макароны-спиральки с курицей	245г	880₽
Макароны-спиральки с индейкой	245г	880₽

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Гарнир на выбор включен

Говяжий язык	140/40г	1250₽
Котлетки из кролика	100/50г	980₽
Котлеты из морских рыб	100/50/50г	1260₽
Королевские креветки	80г	1250₽

ГАРНИРЫ

Картофель запеченный	150г	400₽
Картофельное пюре	180г	280₽
Овощные палочки	75/20г	360₽
Макароны-спиральки	90г	290₽

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

Москва, ЖК ЛИЦА,
улица Авиаконструктора Сухого, 2, к.1

info@encorefitness.ru
www.encorefitness.ru

СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

Грейпфрут	200мл	480₽
Апельсин	200мл	480₽
Морковь	200мл	460₽
Яблоко	200мл	480₽

ВОДА/СОКИ

Сок апельсин/вишня/томат/персик	200мл	450₽
Байкал	450мл	400₽
Сан Бернардо	330мл	500₽
Кока-Кола/Кока-Кола Зеро	250мл	480₽

СМУЗИ

Черничный творог черника, яблоко, обезжиренный творог, мед	300мл	880₽
Авокадо & груша авокадо, шпинат, груша, клубника, мята, мед, миндальное молоко	300мл	880₽
Клубника & вишня клубника, вишня, овсянка, банан, мята, кокосовое молоко	300мл	880₽
Черная смородина черная смородина, финик, банан, сироп ваниль, соевое молоко	300мл	880₽
Яблочный пирог яблоко, миндаль, корица, овсянка, шпинат, мед, соевое молоко	300мл	880₽
Зеленый киви, шпинат, банан, мята, яблочный сок	300мл	800₽
Мятный персик персиковый сок, банан, мята, лимон	300мл	800₽
Рубиновый вишня, инжир, мята, гранатовый сок	300мл	800₽

МОЛОЧНЫЕ КОКТЕЙЛИ

Ванильный мороженое, молоко, ванильный сироп	350мл	830₽
Love is... мороженое, клубника, банан, сироп бабл гам	350мл	830₽
«Сникерс» мороженое, карамель, шоколад, арахис	350мл	830₽

ГОРЯЧИЕ КОМПОЗИЦИИ

Ягодный тонус шиповник, черная смородина, мята, гвоздика, мед	500мл	940₽
Имбирный имбирь, лайм, мята, гвоздика, корица, мед	500мл	940₽
Облепиховый облепиха, имбирь, клюква, мед	500мл	940₽

КАКАО

Какао	250мл	500₽
Какао на соевом молоке	250мл	520₽

ЧАЙ

Черный ассам, эрл грей, горные травы	500мл	890₽
Травяной ромашка, баварская мята, женьшень	500мл	890₽
Зеленый сенча, молочный улун, жасмин	500мл	890₽