

Генетический тест Folic metabolism

Какие гены включены в отчет

MTHFR (rs1801133)



В ДНК-тесте Folic metabolism Вы сможете узнать генетический риск нарушения метаболизма фолатов и гипергомоцистеинемии, а также получить персонализированные рекомендации по дополнительным обследованиям и профилактике.

Генетический тест Vitamin D metabolism

Какие гены включены в отчет

VDR



Тест Vitamin D metabolism позволяет определить индивидуальную генетическую предрасположенность к нарушению метаболизма витамина D, что помогает разработать персонализированные стратегии профилактики дефицита и связанных с ним заболеваний. раннее выявление риска способствует более эффективному контролю уровня витамина D и поддержанию общего здоровья.

Генетический тест Bilirubin metabolism

Какие гены включены в отчет

UGT1A1 rs8175347



В ДНК-тесте Bilirubin metabolism вы сможете узнать генетический риск нарушения метаболизма билирубина и получить персонализированные рекомендации по дополнительным обследованиям и профилактике.

Генетический тест Food Intolerance

Какие гены включены в отчет

LCT, HLA-DQ2.2, HLA-DQ2.5



Этот ДНК-тест поможет узнать, нужно ли вам избегать молочных и злаковых продуктов:

- поймете, связаны ли неприятные пищевые симптомы с пищевой непереносимостью глютена и лактозы;
- определите, нужны ли вам дорогостоящие рекомендации в составлении особого рациона питания.

Среди разделов ДНК-теста:

- Диета для иммунитета — рекомендации по оптимальному весу, коэффициенту физической активности, индексу массы тела и потреблению калорий;
- Результат — выявление генетической предрасположенности к лактозе и глютену и рекомендации по питанию.



Генетический тест Addiction risk

Какие гены включены в отчет

ADH1B (rs1229984), DRD2 (rs1800497)



Тест Addiction risk помогает выявить генетическую предрасположенность к развитию алкогольной зависимости. Раннее определение риска способствует персонализированным рекомендациям по профилактике и контролю за употреблением алкоголя.

ГЕНЕТИЧЕСКИЙ ТЕСТ Ferrum metabolism

Какие гены включены в отчет

HFE (rs1800562, rs1799945)



Тест Ferrum metabolism позволяет определить индивидуальные особенности метаболизма железа, что помогает выбрать наиболее эффективные стратегии профилактики и лечения железодефицитных состояний. Ранние результаты позволяют персонализировать подход к коррекции уровня железа и предотвращению связанных с его дисбалансом заболеваний.

Генетический тест Risk of thrombosis

Какие гены включены в отчет

F2 (rs1799963), F5 (rs6025)



В ДНК-тесте Risk of thrombosis вы сможете узнать риски венозной тромбоэмболии и получить персонализированные рекомендации по дополнительным обследованиям и профилактике.

Генетический тест BRCA Gene Mutations

Какие гены включены в отчет

BRCA 1
(5382insC, 185delAG, T300G, 4154delA,
3819del5, 3875del4, 2080delA)

BRCA2
(3819del5)



Белки BRCA1 и BRCA2 играют важную роль в репарации (восстановлении) разрывов ДНК и регуляции клеточного цикла, нарушения их работы могут приводить к накоплению перестроек генома, которые могут вызывать злокачественную трансформацию клеток.



Исследование поможет обнаружить риск возникновения:

Для женщин

- Рака молочной железы
- Рака яичников
- Рака маточных труб

Для мужчин

- Рака грудной железы
- Рака поджелудочной железы
- Рака предстательной железы
- Колоректального рака

Генетический тест В Vitamins

Какие гены включены в отчет

MTHFR, FUT2 и ALPL



Тест В Vitamins помогает определить наличие генетической предрасположенности к нарушениям обмена витаминов группы В, таких как дефицит витамина В6, В9 и В12. Результат исследования позволяет разработать персонализированные рекомендации по питанию и приему дополнительных добавок, что способствует поддержанию оптимального уровня этих витаминов и снижению риска, связанного с их недостаточностью.

Генетический тест Alzheimer risk

Какие гены включены в отчет

APOE (rs429358, rs7412), CETP (rs5882)



В ДНК-тесте Alzheimer risk вы сможете узнать генетический риск болезни Альцгеймера и получить персонализированные рекомендации по дополнительным обследованиям и профилактике.

Генетический тест Dementia risk

Какие гены включены в отчет

APOE (rs429358, rs7412)



В ДНК-тесте Dementia risk вы сможете узнать генетический риск снижения когнитивных способностей с возрастом и получить персонализированные рекомендации по дополнительным обследованиям и профилактике.

Генетический тест Blood pressure

Какие гены включены в отчет

ACE (rs4341), CYP11B2 (rs1799998), MTHFR (rs1801133),
ADD1 (rs4961), CYP1A2 (rs762551)



Тест Blood pressure помогает выявить генетическую предрасположенность к развитию артериальной гипертензии. Полученные результаты позволяют разработать персонализированные рекомендации по образу жизни, питанию и профилактике повышения давления для снижения риска развития гипертонии и связанных с ней осложнений.

Генетический тест Collagen

Какие гены включены в отчет

COL1A1, ELN, MMP1, MMP3, VDR



Рекомендации ДНК-теста помогут подобрать действенные методы ухода за лицом, телом и волосами для сохранения природной красоты и молодости.

Это исследование поможет узнать:

- скорость синтеза и разрушения коллагена;
- уровень упругости и эластичности кожи;
- индивидуальные методы ухода за кожей и волосами;
- какие продукты питания добавить в рацион;
- необходимость в витаминах и микроэлементах;
- какие профилактические меры помогут сохранить красоту и здоровье на долгие годы.

Среди разделов ДНК-теста:

- Механические свойства кожи — предрасположенность к снижению упругости и эластичности;
- Гликирование — общий уровень и чувствительность к гликированию;
- Увлажненность и потеря влаги — предрасположенность к сухости и повреждению рогового слоя кожи;
- Фотостарение — защита от солнечного излучения;
- Волосы — риск андрогенной алопеции и ранней седины.



ГЕНЕТИЧЕСКИЙ ТЕСТ Atherosclerosis risk

Какие гены включены в отчет

APOA5, APOE (включая APOE1 и APOE3), CETP, FADS1, MTHFR



Тест Atherosclerosis risk позволяет определить генетическую предрасположенность к развитию атеросклероза. Раннее выявление предрасположенности способствует разработке персонализированных стратегий профилактики и своевременному принятию мер для сохранения здоровья сердечно-сосудистой системы.

Генетический тест Nutrition First

Какие гены включены в отчет

ADH1B, ADRB2-27, ADRB3, CYP1A2, FABP2, PPARG, TCF7L2



ДНК-тест поможет скорректировать рацион питания и подобрать комфортный режим спортивных тренировок.

Вы сможете:

- сформировать рацион на основе генотипа, чтобы ежедневно получать необходимые организму питательные вещества;
- определить особенности метаболизма, чтобы обеспечивать организм энергией, не набирая лишний вес;
- рассчитать допустимые нормы кофеина и алкоголя, чтобы не истощать ресурсы организма;
- составить персональный режим тренировок, чтобы повышать спортивные показатели и укреплять организм без перегрузок;
- узнать о возможных причинах лишнего веса, предрасположенности к высокому или снижению уровню холестерина, рисках развития сахарного диабета 2-го типа и болезни Альцгеймера.

Среди разделов ДНК-теста:

- Рацион питания — индивидуальные рекомендации по питанию и варианты меню, которые вам подходят;
- Привычки — метаболизм кофеина, никотина, алкоголя, и степень их влияния на организм;
- Уровень физической активности — скорость расходования энергетических запасов, а также, какая нагрузка вам рекомендована для хорошей физической формы и снижения веса.



Генетический тест Diabetes risk

Какие гены включены в отчет

TCF7L2 (rs12255372), PPARG (rs1801282), FTO (rs9939609), GLUT2 (rs5400), KCNJ11 (rs5219), AGER (rs2070600), ADRB2 (rs1042714), TAS2R38 (rs1726866).



В ДНК-тесте Diabetes risk вы сможете узнать генетический риск нарушения углеводного обмена и развития сахарного диабета 2-го типа, и получить персонализированные рекомендации по дополнительным обследованиям и профилактике.

Генетический тест Metabolic disorders

Какие гены включены в отчет

FTO (rs9939609), MC4R (rs17782313), ADRB3 (rs4994),
ADRB2 (rs1042714), FABP2 (rs1799883), PPARG (rs1801282),
CD36 (rs1761667), DRD2 (rs1800497)



Тест Metabolic disorders позволяет выявить генетический риск нарушения энергетического обмена и ожирения, анализируя ключевые гены, влияющие на метаболизм и вес. Раннее определение предрасположенности помогает пациенту разработать персонализированную стратегию профилактики и поддержания здоровья.

Генетический тест Vitamin deficiency

Какие гены включены в отчет

MTHFR, APOA5, FADS1, ALPL, FUT2, VDR, BCMO1, SLC23A1



Тест Vitamin deficiency позволяет выявить генетическую предрасположенность к дефицитам витаминов и связанных с этим алиментарных заболеваний. Полученные результаты помогают разработать индивидуальные рекомендации по питанию и коррекции образа жизни для профилактики недостаточности витаминов и улучшения общего здоровья.

Генетический тест Lipid metabolism

Какие гены включены в отчет

APOE (rs429358, rs7412), CETP (rs5882), MTHFR (rs1801133),
FADS1 (rs174547), APOA5 (rs964184), CD36 (rs1761667),
FABP2 (rs1799883), PPARG (rs1801282)



Тест Lipid metabolism позволяет определить генетическую предрасположенность к нарушениям липидного обмена и развитию дислипидемии. Результаты исследования обеспечивают возможность создания персональных рекомендаций по питанию и образу жизни для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и поддержания здорового уровня холестерина.

Генетический тест Sports health

Какие гены включены в отчет

ADRB2 (rs1042713), ADRB2 (rs1042714), ADRB3 (rs4994), FTO (rs9939609), PPARG (rs1801282), ACE (rs4341), HFE (rs1800562), HFE (rs1799945), ACTN3 (rs1815739)



Тест Sports health позволяет определить генетическую предрасположенность к нарушениям и рискам, связанным со спортивной активностью и травмами. Результаты исследования помогают разработать персонализированные рекомендации по тренировкам, восстановлению и профилактике травм для повышения спортивных результатов и поддержки общего здоровья.

Генетический тест Oxidant and Detoxication

Какие гены включены в отчет

CYP1A2 (rs762551), GSTP1 (rs947894), ADH1B (rs1229984),
DRD2 (rs1800497), CAT (rs1001179), GPX1 (rs1050450),
CHRNA5 (rs16969968), MNSOD (rs4880), UGT1A1
(rs8175347), TAS2R38 (rs1726866)



Знание особенностей своей детоксикационной системы позволяет лучше понимать, как ваш организм справляется с токсинами, лекарствами, загрязнителями и другими веществами. В ДНК-тесте Oxidant and Detoxication вы сможете узнать генетический риск нарушения детоксикации и антиоксидантной защиты и получить персонализированные рекомендации по дополнительным обследованиям и профилактике.

Генетический тест Energy and Mood

Какие гены включены в отчет

ADRA2A, APOE, APOE1, APOE3, BDNF, BLMN581, BLMN785,
COMT, DAT1, DRD2, HTR1A, MAOA, NET



В результате ДНК-теста вы узнаете об особенностях своей психики и получите рекомендации для улучшения психоэмоционального состояния, повышения продуктивности и мотивации:

- научитесь управлять своими эмоциями;
- узнаете о склонности к депрессии и расстройствам психики;
- узнаете, как снизить уровень тревожности и справляться со стрессом;
- подберете оптимальное время для работы и отдыха;
- получите рекомендации по формам важных витаминов и минералов;
- узнаете генетический риск снижения когнитивных способностей с возрастом;
- подберете рацион для высокой работоспособности мозга.

Среди разделов ДНК-теста:

- Эмоции — особенности работы серотонина;
- Мотивация — особенности работы дофамина;
- Энергия — особенности работы норадреналина;
- Стрессоустойчивость — склонность к депрессии и повышенной тревожности;
- Социальность — взаимоотношения с людьми;
- Самоконтроль — планирование текущих действий;
- Решительность — принятие решений;
- Стремление к новизне — поиск новых ощущений.



Генетический тест Kid&Baby

Какие гены включены в отчет

ACE, ACTN3, ADRB2-16, ADRB2-27, ADRB3, FABP2, FADS1, HLADQ22, LCT, PPARG, TCF7L2, VDR



ДНК-тест поможет скорректировать рацион питания и подобрать спортивную секцию. Рекомендован для детей до 12-ти лет.

Вы сможете:

- составите рацион питания с учетом особенностей усвоения белков, жиров, углеводов;
- узнаете, есть ли пищевые непереносимости и что с этим делать;
- подберете выбрать форму витаминов и минералов, которые усваивает его организм;
- подберете генетически подходящий вид спорта, в котором ребенок сможет добиться высоких результатов и при этом не навредить своему здоровью;
- узнаете риски возникновения и составите план профилактики ожирения, сахарного диабета 2 типа, воспалительных процессов ЖКТ.

Среди разделов ДНК-теста:

- Рацион питания — оптимальное сочетание белков, жиров, углеводов, склонность к полноте;
- Пищевые непереносимости — реакция на глютен и лактозу;
- Уровень физической активности — какая активность подходит (на силу, скорость, выносливость), длительность, частота, интенсивность тренировок;
- Спортивный потенциал — выбор секции в зависимости от генетических особенностей.



Генетический тест MineralGen

Какие гены включены в отчет

HEE, HFE, TF, TFR2, TMPRSS6, CASR, CALCR, SLC39A8, TRPM6, DIO2, SLC39A8, ATP7B, SEPP1, SLC30A8



Среди разделов ДНК-теста:

Ваша потребность в минералах

- Минералы
- Железо
- Кальций
- Магний
- Йод
- Марганец
- Медь
- Селен
- Цинк

Совместимость витаминов и минералов



Генетический тест Immune Response

Какие гены включены в отчет

ACE2, APOE, APOE1, APOE3, DAO, IL13, IL1B, IL4, IL6, IL6R,
MICB, MMP3, MNSOD, SLC23A1, TNFA, VDR



Узнаете, насколько ваш организм способен противостоять инфекциям и получите персональный план укрепления иммунитета.

Вы сможете:

- узнать реакцию на вирусы и инфекции;
- помочь организму быстрее справляться с воспалениями;
- предупредить риск аллергических реакций;
- решить проблему с частыми респираторными заболеваниями;
- получить рекомендации по профилактике вирусных инфекций;
- составить диету для снижения воспалительных или аллергических реакций;
- узнать о дефиците важных витаминов и минералов.

Среди разделов ДНК-теста:

- Провоспалительный — предрасположенность к развитию острого и хронического воспаления;
- Острые инфекционные заболевания легких и нижних дыхательных путей — риск развития пневмонии и бронхита;
- Аллергический ринит — предрасположенность к риску развития аллергического ринита;
- Псевдоаллергические реакции — вероятность возникновения признаков аллергии при ее отсутствии.



Генетический тест BalanceTest

Какие гены включены в отчет

AR, SRD5A2, SHBG, CYP19A1, CYP17A1, ESR1, ESR2, COMT, PGR, CYP2R1, GC, VDR, CYP27B1, FADS1, PPARG



Этот ДНК-тест помогает оценить генетику гормонального баланса и риски его нарушений, потребность в заместительной гормональной терапии и важных добавках для нормализации липидного и углеводного обмена и гормонального статуса.

Это позволяет оптимизировать комплексную терапию метаболических нарушений, профилактику гормональных дисбалансов, восстановление гормонально-биохимического фона

Среди разделов ДНК-теста:

- эстрогены: биосинтез, метаболизм, чувствительность;
- андрогены: метаболизм, чувствительность;
- прогестерон (чувствительность);
- омега-3;
- витамин D;
- альфа-липоевая кислота.



Генетический тест Women's health 45+

Какие гены включены в отчет

AMHR2, APOE, APOE1, APOE3, CALCR, COL1A1, COMT,
CYP17A1, CYP19A1-79, ESR1, ESR1-93, ESR2-38, F2, F5, GC,
MCM8, MTHFR, TMEM150B, VDR



ДНК-отчет поможет комфортно войти в состояние менопаузы и поддержать организм, улучшить физическое и эмоциональное состояние.

Вы узнаете:

- как подготовиться и легко войти в период менопаузы;
- как нивелировать неприятные симптомы, сопровождающие менопаузу;
- как подобрать заместительную гормональную терапию и предотвратить риски ее применения;
- какие обследования необходимы для контроля здоровья;
- какой рацион питания и витамины помогут поддержать хорошее самочувствие;
- рекомендации по образу жизни.

Среди разделов ДНК-теста:

- Возрастные изменения — определение предрасположенности к длительности репродуктивного периода и наступления менопаузы;
- Заместительная гормональная терапия — предрасположенность к эффективности терапии эстрогенами;
- Репродуктивная система — метаболизм и биосинтез эстрогенов;
- Сердце и сосуды — риск возникновения тромбов, уровень гомоцистеина;
- Кости и мышцы — вероятность остеопороза, кальций и витамин D;
- Психоэмоциональное состояние — риск возникновения деменции.



Генетический тест Eat.Train.Health

Какие гены включены в отчет

ADD1, ADH1B, ADRB2-27, ADRB3, CD36, CHRNA5, CYP11B2, CYP1A2, DRD2, FABP2, GLUT2, GSTP1, HLADQ22, LCT, PPARG, TAS2R38, TCF7L2



ДНК-тест поможет узнать особенности вашего организма и поддержать здоровье с помощью питания и физических нагрузок.

Вы сможете:

- подобрать персональный рацион питания;
- определить реакцию организма на глютен и лактозу;
- рассчитать допустимые нормы кофеина и алкоголя;
- определить, есть ли у вас предрасположенность к психологическим зависимостям;
- составить персональный режим тренировок, чтобы повышать спортивные показатели и укреплять организм без перегрузок;
- узнать возможные причины лишнего веса, предрасположенности к высокому или снижению;
- уровню холестерина, а также риски развития сахарного диабета 2-го типа и болезни Альцгеймера.

Среди разделов ДНК-теста:

- Рацион питания — рекомендации по питанию и варианты меню, которые вам подходят;
- Пищевые непереносимости — реакция организма на молочные и злаковые продукты;
- Вкусовые ощущения — чувствительность к жирному, сладкому и горькому вкусам;
- Привычки — метаболизм кофеина, никотина, алкоголя, и степень их влияния на организм;
- Уровень физической активности — рекомендованные нагрузки для хорошей физической формы.

Генетический тест Women's health

Какие гены включены в отчет

AMH, AMHR2, AR, COMT, CYP17A1, CYP19A1-62, CYP19A1-79, ESR1, ESR2- 38, F2, F5, FSHR-61, FSHR-66, GNRH1, LHCGR-28, LHCGR-75, MTHFR, MTHFR-31, PGR, SHBG-58, SHBG-59, SRD5A2, TNFA



Генетические особенности репродуктивной системы и список профилактических мер для поддержки женского здоровья.

Вы узнаете:

- о метаболизме женских половых гормонов;
- какая доза фолатов вам необходима;
- как подготовиться к беременности и избежать осложнений;
- как повысить эффективность при проведении ЭКО;
- о предрасположенности к новообразованиям, остеопорозу и как их избежать;
- какие продукты питания поддержат ваше женское здоровье;
- о рекомендованной физической активности и режиме отдыха.

Среди разделов ДНК-теста:

- Метаболизм женских половых гормонов — метилирование и чувствительность к эстрогенам;
- Осложнения при беременности — синтез 5-метилфолата, венозная тромбоземболия, цитотоксические реакции;
- Овариальная стимуляция — чувствительность к фолликулостимулирующему и лютеинизирующему гормону, прогестерону;
- Гиперандрогения — чувствительность к андрогенам.



Генетический тест Glucose Management

Какие гены включены в отчет

AGER-31, AIF1, ARAP1, FTO-15, GCKR, GLUT2, HHEX, HLA-DQB1, HNF1A, IRS1, KCNJ11, MICB-39, MICB-88, NFAT5, NOTCH4, NUDT5, PPARG, PPIP5K2, PRRC2A, RASGRP1, SLC2A2- 75, SLC30A8, TAP2, TCF7L2, TCF7L2-06, THADA, WFS1, ZMIZ1



Узнаете генетическую предрасположенность к сахарному диабету 2 типа и составите план эффективной профилактики.

Вы сможете:

- выяснить, какие процессы и механизмы могут вносить наибольший вклад в возможное развитие сахарного диабета 2 типа;
- определить восприимчивость к лекарственным препаратам, чтобы подобрать оптимальное лечение;
- получить индивидуальные рекомендации по профилактике СД 2 типа.

Среди разделов ДНК-теста:

- Сахарный диабет 2 типа — риск развития и основные рекомендации по его профилактике;
- Механизмы развития СД — факторы, обуславливающие развитие заболевания (биосинтез и секреция инсулина, инсулинорезистентность, аутоиммунные процессы, гликирование, воспалительные процессы), а также специфические рекомендации по таргетной профилактике;
- Ответ на фармпрепараты — эффективность противодиабетических препаратов (метформин, препараты сульфонилмочевины, тиазолидиндионы, глиниды) и соответствующие рекомендации;
- Средовые факторы — влиянии генетических особенностей на образ жизни и питание.

Генетический тест Healthy Smile

Какие гены включены в отчет

AGER, BTN3A2, C5orf66, CA12, CAT, COL1A1, CRACR2A, CYP1A2, ELN, GLT6D1, GLUT2, GPX1, GSTP1, HLADQ22, HLADQ25, IL13, IL1B, IL1RN, IL4, IL6, LCT, MMP1, MMP3, MNSOD, NQO1, TCF7L2, TNFA, VDR



Этот ДНК-тест поможет узнать ваши генетические особенности, связанные со здоровьем зубов и полости рта.

Вы сможете:

- оценить риск возникновения кариеса и других проблем в полости рта;
- рассчитать скорость восстановления тканей после лечения;
- снизить вероятность появления аллергии на лекарственные препараты, в том числе, на анестезию;
- выявить возможные риски при проведении процедур имплантации зубов;
- составить план действий, чтобы избежать проблем с зубами и осложнений при стоматологических вмешательствах.

Среди разделов ДНК-теста:

- Кариес и другие болезни твердых тканей зубов — предрасположенность к развитию кариеса;
- Гингивит и болезни пародонта — вероятность развития пародонтита и его осложнений;
- Регенерация — влияние гликации на процессы регенерации в организме;
- Детоксикация — окислительное поражение клеток и устойчивость к ксенобиотикам;
- Склонность к аллергическим реакциям — риски лекарственной и контактной аллергий;
- Имплантация — предрасположенность к отторжению зубного имплантата.



Генетический тест Fitness&Nutrition

Какие гены включены в отчет

ACE, ACTN3, ADD1, ADH1B, ADRB2-16, ADRB2-27, ADRB3, ALPL, APOA5, APOE, APOE, BCMO1, CD36, CETP, CHRNA5, CYP11B2, CYP1A2, DRD2, FABP2, FADS1, FTO, FUT2, GLUT2, GSTP1, HLADQ22, HLADQ25, LCT, MC4R, MNSOD, MTHFR, PPARG, TAS2R38, TCF7L2, VDR



В результате ДНК-теста вы получите индивидуальный рацион питания, режим тренировок и программу нормализации веса.

- подберете оптимальный рацион питания;
- составите меню с продуктами, которые вам подходят;
- определите реакцию организма на лактозу, глютен, никотин, кофеин и алкоголь;
- узнаете вероятность дефицитов важных витаминов и минералов;
- подберете вид и режим физической нагрузки, чтобы снизить вес и укрепить организм.

Среди разделов ДНК-теста:

- Рацион питания — сколько вам нужно белков, жиров, углеводов, сахара, фруктозы, пищевых волокон, воды, и других компонентов;
- Пищевое поведение — как правильно ограничивать калории и соблюдать режим дня. Что такое разгрузочные дни и умное вегетарианство;
- Нутрицевтика — какие витамины нужно добавить в рацион;
- Образ жизни — риск зависимости от никотина, кофеина, алкоголя, реакция на бытовую химию и косметику;
- Активность — поймете, какие тренировки для снижения веса и укрепления организма вам подходят.



Генетический тест Vitamins&Minerals

Какие гены включены в отчет

ALPL, APOA5, ATP7B, BCMO1, CALCR, CASR, CYP2C9-473, CYP2R1-57, CYP4F2, DIO2, FADS1, FUT2, GC, HFE562, HFE945, MTHFR, MTHFR-31, MTR-087, MTRR, NQO1, RBP4, SEPP1, SLC23A1, SLC23A2-83, SLC30A8, SLC39A8-25, TF240, TFR2, TMPRSS6, TRPM6, VDR, VKORC1



Получите индивидуальные рекомендации по дозировке, форме и наилучшим сочетаниям микроэлементов:

- узнайте свою персональную потребность в витаминах и минералах
- поймете, есть ли у вас симптомы дефицита витаминов и минералов
- разберетесь, как ваш организм усваивает витамины из продуктов питания
- подберете рацион и БАДы, которые будут закрывать потребности организма в важных микроэлементах
- уменьшите риски серьезных проблем и сбоев в организме

Среди разделов ДНК-теста:

Метаболизм, потребность организма и рекомендации по группам витаминов и минералов:

- Жирорастворимые витамины: A, D, E, K;
- Водорастворимые витамины: B9, B12, B6, C;
- Витаминоподобные вещества: коэнзим Q10, витамин F;
- Минералы: железо, кальций, магний, йод, марганец, медь, селен, цинк.

А также:

- Общая потребность витаминов — сводные данные;
- Совместимость витаминов и минералов — идеальные комбинации и микроэлементы, которые лучше принимать в разное время.

Генетический тест Detox Support

Какие гены включены в отчет

ABCB1, ADH1B, AHR, ALAD, AS3MT, CAT, COMT, CYP17A1, CYP19A1-79, CYP1A1, CYP1A2, CYP1B1, CYP2A6, CYP2B6, CYP2C8, CYP2C9-473, CYP2C9-853, CYP2D6-840, CYP2D6-852, CYP2D6-947, CYP2E1, CYP3A4, CYP3A5, DAO, EPHX1, GPX1, GSTM1, GSTP1, MNSOD, NAT2-280, NAT2-931, NQO1, PEMT, PON1, SULT1A1, UGT1A1, UGT2B15



ДНК-тест поможет определить, какие токсины представляют угрозу для вашего организма и как отладить процессы 3-х фаз детоксикации, чтобы выстроить естественный защитный барьер.

Вы узнаете, как:

- организм борется с внутренними и внешними токсинами;
- снизить побочные эффекты от популярных лекарственных средств;
- помочь системе детоксикации работать более эффективно;
- уменьшить риски серьезных проблем и сбоев в организме;
- выбрать безопасную бытовую химию и косметику.

Среди разделов ДНК-теста:

- Окружающая среда — реакция организма на выхлопные газы, пестициды, излучение, пластик, тяжелые металлы;
- Бытовая химия и косметика — реакция организма на парабены и ксеноэстрогены;
- Образ жизни — реакция организма на жареное, кофеин, алкоголь, табачный дым, никотин, фитоэстрогены;
- Внутренние процессы — реакция организма на тестостерон, эстрогены, билирубин и псевдоаллергические реакции;
- Аптечка — реакция организма на анальгин, кодеин, сартаны, аспирин, антидепрессанты, парацетамол, ибупрофен.



Генетический тест Hair&Skin

Какие гены включены в отчет

AGER, ALPL, APOA5, AQP3, AR, BCMO1, CAT, COL1A1, CYP19A1, EDA2R, ELN, ESR2, FLG, FOXA2, FUT2, GLUT2, GPX1, HDAC9, IL13, IL1B, IL4, IL6, IRF4, MC1R, MMP1, MMP3, MNSOD, MTHFR, NQO1, PIGU, SLC23A1, TCF7L2, TNFA, TYR, VDR, XRCC1



Рекомендации ДНК-теста помогут подобрать действенные методы ухода за лицом, телом и волосами для сохранения природной красоты и молодости:

- оцените механические свойства тканей: выработка коллагена и эластина, прочность сосудов, риск появления растяжек и разрушения костной ткани;
- определите склонность кожи к потере влаги, сухости и дерматитам;
- узнаете свои особенности процессов фотостарения;
- выявите степень естественной защиты кожи от УФ-лучей;
- узнаете склонность к воспалительным процессам и сможете;
- подберете идеальный рацион и необходимые витамины для ко избежать «агрессивных» процедур волос.

Среди разделов ДНК-теста:

- Механические свойства кожи — предрасположенность к снижению упругости и эластичности
- Гликирование — общий уровень и чувствительность к гликированию
- Увлажненность и потеря влаги — предрасположенность к сухости и повреждению рогового слоя кожи
- Фотостарение — защита от солнечного излучения
- Волосы — риск андрогенной алопеции и ранней седины



Генетический тест Total health

Какие гены включены в отчет

ACE, ACTN3, ADD1, ADH1B, ADRA2A, ADRB2-16, ADRB2-27, ADRB3, AGER, ALPL, APOA5, APOE, APOE, BCMO1, BDNF, BLMN581, BLMN785, CAT, CD36, CETP, CHRNA5, COL1A1, COMT, CYP11B2, CYP19A1, CYP1A2, DAT1, DRD2, ELN, ESR2, FABP2, FADS1, FTO, FUT2, GLUT2, GPX1, GSTP1, HFE562, HFE945, HLADQ22, HLADQ25, HTR1A, KCNJ11, LCT, MAOA, MC4R, MMP1, MNSOD, MTHFR, NET, NQO1, PPARG, SLC23A1, TAS2R38, TCF7L2, UGT1A1, VDR



В результате ДНК-теста вы узнаете ресурсы организма и составите персональную программу оздоровления.

Вы узнаете:

- особенности углеводного и липидного обменов;
- какие продукты вам подходят;
- определите реакцию организма на лактозу, глютен, никотин, кофеин и алкоголь;
- как избежать дефицитов важных витаминов;
- какая спортивная нагрузка вам подходит;
- особенности системы детоксикации и как улучшить очищение организма;
- как уберечь себя от серьезных заболеваний;
- как работают ключевые гормоны.

Среди разделов ДНК-теста:

- Углеводный и липидный обмены;
- Витамины — дефициты важных витаминов и минералов;
- Водно-солевой баланс — сколько воды и соли вам необходимо;
- Система детоксикации — как улучшить очищение организма от некоторых токсинов;
- Спортивное здоровье — какая нагрузка вам подходит;
- Свойства соединительной ткани — коллаген и эластин;
- Метаболизм нейромедиаторов — дофамин, серотонин, норадреналин.



Генетический тест GeneKid

encore fitness

55 генов

Комплексный подход к здоровью ребенка: питание, спортивный потенциал, дефицит базовых микроэлементов, мотивация, продуктивность,



3 ДНК-теста —
Kid&Baby,
Energy&Mood,
Vitamins&Minerals

3 отчета
с практическими
рекомендациями

С помощью комплекта «GeneKid» можно определить:

- Верное соотношение белков, жиров и углеводов в пределах дневного рациона ребенка
- Пищевые непереносимости
- Риск развития сахарного диабета
- Риск развития лишнего веса
- Особенности работы дофаминовой, норадреналиновой и серотониновой систем
- Особенности психотипа
- Особенности метаболизма витаминов и минералов
- Подходящий вид спорта для ребенка, на основе особенностей метаболизма

Генетический тест Megapolis life balance

encore fitness

88 генов

Персональная программа укрепления здоровья в мегаполисе: питание, спорт, дефициты важных микроэлементов, защита от токсинов и заболеваний.

2 ДНК-теста —
Total health,
Detox Support

2 отчета
с практическими
рекомендациями



Комплект «Megapolis life balance» содержит такие разделы как:

- Рацион питания (БЖУ, водно-солевой обмен, риск развития лишнего веса)
- Риски заболеваний (сахарный диабет, атеросклероз, артериальная гипертензия, болезнь Альцгеймера, синдром Жильбера, гемохроматоз)
- Спортивная генетика (спортивный потенциал, режим тренировок, противопоказания)
- Окружающая среда (выхлопные газы, пестициды, излучения, бисфенол А, тяжелые металлы)
- Косметика (парабены, растворители, ксеноэстрогены)
- Еда и вредные привычки (жаренное, алкоголь, никотин, кофеин, фитоэстрогены)
- Внутренние процессы (антиоксиданты, гормоны, холин, билирубин, псевдоаллергии)
- Фармакогенетика (анальгин, аспирин, парацетомол, ибупрофен, сартаны, статины, антидепрессанты)

Генетический тест All-in-One

encore fitness

88 генов

Все, что нужно для долгой активной продуктивной жизни: питание, спорт, скрытые дефициты, важных микроэлементов, защита от заболеваний.



2 ДНК-теста —
Total health,
Vitamins&Minerals

2 отчета
с практическими
рекомендациями

Комплект «All-in-One» содержит такие разделы как:

- Рацион питания (обмен БЖУ, водно-солевой обмен, риск развития лишнего веса)
- Риски заболеваний (сахарный диабет, атеросклероз, артериальная гипертензия, болезнь Альцгеймера, синдром Жильбера, гемохроматоз)
- Спортивная генетика (спортивный потенциал, режим тренировок, противопоказания)
- Жирорастворимые витамины (А, D, E, К)
- Водорастворимые витамины (В6, В9, В12, С)
- Витаминоподобные вещества (омега-3, коэнзим)
- Минералы (железо, кальций, магний, йод, марганец, медь, селен, цинк)

Генетический тест Men's Code

encore fitness

92 гена

Комплексная программа для мужчин, созданная на основе глубокого генетического анализа, которая позволяет раскрыть ваш потенциал и поддерживать



4 ДНК-теста —
Total health,
Energy&Mood,
BalanceTest,
MineralGen

4 отчета
с практическими
рекомендациями

Комплект «Men's Code» содержит такие разделы как:

- Особенности углеводного и липидного обменов
- Переносимость глютена и лактозы
- Влияние генов на ваши вкусовых предпочтения
- Скорость выведения соли и склонность к отекам
- Подбор идеального для ваших целей рациона
- Усвоение из пищи и метаболизм жизненно важных витаминов и минералов
- Склонность к перееданию и необходимость в разгрузочных днях
- Метаболизм кофеина и алкоголя. Ваша индивидуальная норма
- Степень пагубного воздействия никотина на мозг
- Выведение вредных веществ
- Подбор подходящего вида спорта
- Риск спортивных травм
- Потребность в физической активности и ее режим
- Персонализированная коррекция стресса
- Управление активностью
- Метаболизм андрогенов и чувствительность к ним
- Риск потери волос на генном уровне
- Оцените особенности гормональной системы
- Определите особенности применения альфа-липоевой кислоты, метаболизма витамина Д и Омега 3
- Получите рекомендации по приему БАДов, полезным привычкам, питанию и желаемым обследованиям про поддержки репродуктивного здоровья

Генетический тест Women's Code

encore fitness

115 генов

Уникальная персонализированная программа, созданная для женщин, которые стремятся раскрыть свой природный потенциал в сфере здоровья,

3 ДНК-теста —
Total health,
Women's health,
Hair&Skin

3 отчета
с практическими
рекомендациями



Комплект «Women's Code» содержит такие разделы как:

- Особенности углеводного и липидного обменов
- Переносимость глютена и лактозы
- Влияние генов на ваши вкусовых предпочтения
- Скорость выведения соли и склонность к отекам
- Подбор идеального для ваших целей рациона
- Усвоение из пищи и метаболизм жизненно важных витаминов и минералов
- Склонность к перееданию и необходимость в разгрузочных днях
- Генетические особенности вашей репродуктивной системы и возможности поддерживать женское здоровье
- Особенности вашего организма при подготовке к беременности
- Повышение эффективности при проведении ЭКО
- Генетическая предрасположенность к новообразованиям, остеопорозу и рекомендации по превентивным мерам
- Необходимая доза фолатов для организма
- Особенности менопаузального периода для вашего организма
- Рацион для корректного функционирования репродуктивной и гормональной систем
- Метаболизм женских половых гормонов и чувствительность к ним
- Предрасположенность к осложнениям при беременности
- Особенности ответа на овариальную стимуляцию
- Рекомендации по проведению обследований

Генетический тест Longevity Control

encore fitness

131 ген

Все, что нужно для замедления старения организма и сохранения молодости: питание, спорт, антистресс, дефициты важных микроэлементов,



4 ДНК-теста —
Total health,
Vitamins&Minerals,
Energy&Mood,
Detox Support

4 отчета
с практическими
рекомендациями

Комплект «Longevity Control» содержит такие разделы как:

- Рацион питания (обмен БЖУ, водно-солевой обмен, риск развития лишнего веса)
- Риски заболеваний (сахарный диабет, атеросклероз, артериальная гипертензия, болезнь Альцгеймера, синдром Жильбера, гемохроматоз)
- Спортивная генетика (спортивный потенциал, режим тренировок, противопоказания)
- Особенности метаболизма витаминов и минералов
- Окружающая среда (выхлопные газы, пестициды, излучения, бисфенол А, тяжелые металлы)
- Косметика (парабены, растворители, ксеноэстрогены)
- Еда и вредные привычки (жаренное, алкоголь, никотин, кофеин, фитоэстрогены)
- Внутренние процессы (антиоксиданты, гормоны, холин, билирубин, псевдоаллергии)
- Фармакогенетика (анальгин, аспирин, парацетомол, ибупрофен, сартаны, статины, антидепрессанты)
- Особенности работы дофаминовой, норадреналиновой и серотониновой систем
- Особенности психотипа

Генетический тест EthnoDNA

ДНК-тест MyOrigin — это масштабное исследование вашей генетической истории. Узнайте, откуда родом ваши древнейшие предки и как это влияет на ваше здоровье сейчас.



ДНК-тест на происхождение позволяет исследовать различные аспекты своей генетической истории: определить расовую принадлежность, проследить родословную далеких предков и пути миграции племен, а также установить связи с известными историческими личностями.

Мужчины могут исследовать направления своего происхождения по материнской и отцовской линиям, в то время как женщины могут изучать только материнскую линию, хотя им доступны сведения и по отцовской линии через ДНК близких родственников.

В нашем исследовании мы использовали базу данных SNP судебно-медицинской экспертизы. С помощью этого анализа ДНК криминалисты вычисляют как сходство с представителями национальностей и этнических групп, так и внешние признаки исследуемого человека (например, цвет кожи).

